

ほけんだより 4月

白鳥小

入学・進級おめでとうございます。新しい学級、新しい先生、新しい友達と新しいことだらけで緊張している人がいるかもしれませんね。緊張していると体はとも疲れやすいです。『早ね・早おき・朝ごはん』を心がけ、疲れをためないようにして元気に登校しましょう。



保健目標 自分の体を知ろう

どうしてするの？
健康診断

〈しる・しらべる〉
自分のからだについてしり、病気がないかをしらべます。

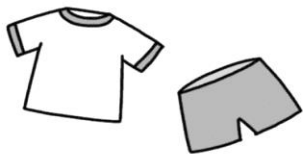
〈いかす〉
健康な生活をおくるためにどうしたらよいかを考えるもたになります。

保健室の見田です。
よろしくお願ひします。

健康診断が始まります。健康診断は、これから1年間元気に過ごすための大切な行事です。受けるときの注意を守って、正しく測定や検査を受けるようにしましょう。

健康診断を受けるときの注意

体操服を用意する



校医の先生に
しっかりあいさつをする



メガネを使っている人は
忘れずにもってくる



じゃまにならない髪型にする



体をせいけつにしておく



前日は早く寝て
体調をととのえる



おうちの方へ

お子さんがすこやかに成長し、楽しく元気に学校生活を送ることができるよう、お手伝いをさせていただきます。よろしくお願いいたします。



●毎朝の健康観察をお願いします

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 元気よく起きられましたか？ | <input type="checkbox"/> 熱はないですか？ |
| <input type="checkbox"/> 顔色はいいですか？ | <input type="checkbox"/> 下痢や便秘はありませんか？ |
| <input type="checkbox"/> 食欲はありますか？ | <input type="checkbox"/> 痛いところはありませんか？ |

登校後、すぐにお迎えに来ていただかなくてはならないことがあります。調子が悪いときは、まずは家庭で様子を見てください。必要なら病院へ受診していただくようお願いいたします。

●4月～6月は定期健康診断を行います！

多くの検査や検診を行いますので、検査・検診がスムーズに行えるよう問診票や提出物、当日の服装などにご協力ください。なお、学校で行う検査・検診は、あくまでも簡易検査です。その結果によって、病気や異常が見られる場合は、専門機関での受診のお知らせをお渡しします。なるべく早く受診され、結果を学校までお知らせくださいますようお願いいたします。

今年度から尿検査の二次検査の対象が変わります

平成28年3月の愛知県腎臓病学校検診マニュアルの改訂にともない、尿検査のいずれの項目においても二次検査の対象は(+)以上となり、(±)については二次検査を実施いたしません。(±)の場合は、お知らせのみさせていただきます。

お世話になる先生方です

学校医

- 堀江先生 (ハート内科クリニック)
- 鈴木先生 (すずきこどもクリニック)

学校歯科医

- 川瀬先生 (川瀬歯科 4. 5. 6年)
- 青木先生 (あおき歯科 1. 2. 3年)

学校薬剤師

- 山田先生 (ヤマダ薬局)

健康カード

29年度より健康カードが全面差し替えになりました。2年生以上の保護者の方にはお手数をおかけしますが、新しい健康カードへの転記にご協力ください。なお、緊急連絡先へは確実に連絡の取れる番号をご記入ください。⑤の保健調査の保護者確認欄の記入もお忘れのないようにお願いします。最近、救急車を要請するケースが増えています。また、保険証・医療証がないと実費を支払ったりする場合があります。

日本スポーツ振興センター

登下校や学校で起こったけがにより、病院にかかり医療費の総額が5000円(500点)以上になる治療を受けた場合、日本スポーツ振興センターより給付を受けることができます。ただし、弥富市は現在医療費が無料のため、見舞金のみの支払いになります。学校でけがをして病院にかかられたときは、申請の書類をお渡ししますのでお知らせください。

出席停止

感染症(うつる病気)にかかった場合は、すみやかに学校へお知らせください。集団生活の中では、感染症を「うつさない」「うつされない」ために、出席停止になるものがあります。出席停止の場合は、書類をお渡しします。医師の指示に従い、自宅で療養してください。学校でよくみられる感染症には、インフルエンザ、流行性耳下腺炎(おたふくぜ)、水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱(プール熱)、流行性角結膜炎(はやり目)、マイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症、伝染性紅斑(りんご病)、手足口病などがあります。

